

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА  
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА**



**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МДОБУ  
детский сад №16 «Светлячок»  
с. Михайловка  
Михайловского  
муниципального округа  
Т.В.Жилюк

**Ежедневное меню основного питания**

Дата: 16 марта 2026 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
<b>ЗАВТРАК №1</b>	Каша пшенная молочная	150г	200 г	119,09	158,79
	Бутерброд с маслом	30/4г	30/5г	74,06	108,0
	Кофейный напиток с молоком	150 г	180г	85,0	102,0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>334г</b>	<b>415г</b>	<b>278,15</b>	<b>368,79</b>
<b>ЗАВТРАК №2</b>	Сок фруктовый	130г	150г	76,7	88,5
	Печенье	20г	20г	66,7	66,7
<b>Итого за завтрак</b>		<b>150г</b>	<b>170г</b>	<b>143,4</b>	<b>155,2</b>
<b>ОБЕД</b>	Бульон куриный с яйцом и сухариками	150г	180г	130,8	130,8
	Голубцы ленивые с отварным мясом	180г	200г	333,0	370,0
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	114,0	152,0
<b>Итого за обед</b>		<b>520г</b>	<b>600г</b>	<b>652,8</b>	<b>742,8</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Макаронные изделия отварные со слив. маслом и сыром	100г	120г	198,0	218,0
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
	Яблоко	130г	130 г	47,0	47,0
<b>Итого за полдник</b>		<b>380г</b>	<b>430г</b>	<b>281,96</b>	<b>309,35</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1384г</b>	<b>1615г</b>	<b>1356,31</b>	<b>1576,14</b>
<b>Стоимость в день</b>		<b>152,14</b>	<b>158,43</b>		