

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА  
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МДОБУ  
детский сад №16 «Светлячок»  
с. Михайловка  
Михайловского  
муниципального округа  
*Т.В.Жилюк* Т.В.Жилюк

**Ежедневное меню основного питания**

Дата: 12 марта 2026года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша молочная кукурузная	150г	180 г	181,35	201,5
	Бутерброд с сыром	30/9г	30/11г	103,38	146,16
	Какао с молоком	150г	180г	83,3	100,0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>339г</b>	<b>401г</b>	<b>368,03</b>	<b>447,66</b>
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	130г	150г	76,7	88,5
	Печенье	16г	16г	66,7	66,7
<b>Итого за завтрак</b>		<b>146г</b>	<b>166г</b>	<b>143,4</b>	<b>155,2</b>
ОБЕД	Суп картофельный с гречневой крупой и мясом кур	180г	200г	83,02	177,0
	Плов с мясом	160г	180 г	351,41	439,48
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	77,68	116,53
<b>Итого за обед</b>		<b>530г</b>	<b>600г</b>	<b>587,11</b>	<b>823,01</b>
ПОЛДНИК	Запеканка творожная с манкой со сгущенным молоком	100г	120г	259,51	312,26
	Чай с сахаром	150г	180г	44,35	36,96
	Хлеб пшеничный	40г	40г	77,68	116,53
<b>Итого за полдник</b>		<b>290г</b>	<b>340г</b>	<b>381,54</b>	<b>465,75</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1305г</b>	<b>1507г</b>	<b>1480,08</b>	<b>1891,62</b>
<b>Стоимость в день</b>		<b>152,14</b>	<b>158,43</b>		