

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА**



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального округа
Т.В.Жилюк Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 11 марта 2026 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша геркулесовая молочная	150г	200 г	230,25	307
	Бутерброд с маслом	30/4г	30/5г	74,06	108,0
	Чай с сахаром	150 г	180г	36,96	44,35
Итого за завтрак		334г	415г	341,27	459,35
ЗАВТРАК № 2	Яблоко	100г	100 г	47,0	47,0
Итого за завтрак		100г	100г	47,0	47,0
ОБЕД	Щи с мясом кур и сметаной	150г/8г	200г/8г	70,87	94,49
	Печень по-строгановски с макаронными изделиями.	175г	215г	308,03	378,44
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	60,29	79,71
Итого за обед		523г	643г	514,19	642,64
ПОЛДНИК	Пельмени отварные	146г	176г	153,18	183,82
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
Итого за полдник		296г	356г	190,14	228,17
Итого за день		1253г	1514г	1092,60	1377,16
Стоимость в день		152,14	158,43		