

УНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА  
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МДОБУ  
детский сад №16 «Светлячок»  
с. Михайловка  
Михайловского  
муниципального округа  
*Т.В.Жилюк* Т.В.Жилюк

**Ежедневное меню основного питания**

Дата: 06 марта 2026 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3х лет	Выход блюда от 3-х до 7 лет	Энерг.цен ность от 1,5 до 3 х лет	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша рисовая молочная	150г	200 г	182,94	243,92
	Бутерброд с маслом	30/4г	30/5г	74,06	108,0
	Кофейный напиток с молоком	150г	180г	85,0	102,0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>334г</b>	<b>415г</b>	<b>342</b>	<b>453,92</b>
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	130г	150г	87,25	104,7
	Печенье	16г	16г	66,7	66,7
<b>Итого за завтрак</b>		<b>146г</b>	<b>166г</b>	<b>153,95</b>	<b>171,4</b>
ОБЕД	Суп гороховый с мясом птиц	180г	200г	176,53	196,14
	Картофельное пюре, Гуляш из печени	155г	180г	234,25	253,66
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	77,69	77,69
<b>Итого за обед</b>		<b>525г</b>	<b>600г</b>	<b>563,47</b>	<b>617,49</b>
ПОЛДНИК	Запеканка из творога с рисом и густым киселем	145г	145г	135,22,	146,49
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
<b>Итого за полдник</b>		<b>295г</b>	<b>356г</b>	<b>172,18</b>	<b>190,84</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1300г</b>	<b>1537г</b>	<b>1231,6</b>	<b>1433,65</b>
<b>Стоимость в день</b>		<b>152,14</b>	<b>158,43</b>		