

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



УТВЕРЖДАЮ
..Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального округа
Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 05 марта 2026 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша кукурузная молочная	150г	200 г	142,5	191,92
	Бутерброд с сыром	30/9г	30/11г	108	120,31
	Чай с сахаром	150 г	180г	34,35	44,35
Итого за завтрак		339г	401г	319,08	392,01
ЗАВТРАК№2	Яблоко свежее	100г	100 г	47,0	47,0
Итого за завтрак		100г	100г	47,0	47,0
ОБЕД	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150г	200г	137,56	183,41
	Рыба ,тушенная с овощами,макаронные изделия.	135/80г	135/80г	349,03	349,03
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	77,69	77,69
Итого за обед		555г	635г	639,28	700,13
ПОЛДНИК	Булочка сдобная	60г	60г	249,9	249,9
	Чай с сахаром и лимоном	150г	180г	36,96	44,35
Итого за полдник		210г	240г	286,86	341,25
Итого за день		1380г	1572г	1292,22	1480,39
Стоимость в день		152,14	158,43		