

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального округа
В.В. Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 04 марта 2026 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Суп молочный с макаронными изделиями	150г	200г	116,25	155,0
	Бутерброд с маслом	30/4г	30/5г	74,06	108,0
	Какао с молоком	150г	180г	83,3	100,0
Итого за завтрак		334г	415г	273,61	363,0
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	130г	150г	76,7	88,5
	Печенье	16г	16г	66,7	66,7
Итого за завтрак		146г	166г	143,4	155,2
ОБЕД	Суп картофельный с клецками с мясом кур	180г	200г	225	250,75
	Жаркое по-домашнему	150г	180 г	265,47	357,84
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40 г	40г	114,0	114,0
Итого за обед		520г	600г	679,47	812,59,
ПОЛДНИК	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180г	200г	205,2	228,2
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
	Хлеб пшеничный	40 г	40г	84,58	84,58
Итого за полдник		370г	420г	326,74	357,13
Итого за день		1370г	1601г	1423,22	1687,92
Стоимость в день		152,14	158,43		