

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального округа
Т.В.Жилюк Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 30 декабря 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд от 1,5 до 3-х	Выход блюд от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша манная молочная	150г	200 г	119,09	158,79
	Бутерброд с сыром	20/9г	30/11г	103,38	146,16
	Чай с сахаром	150 г	180г	36,96	44,35
Итого за завтрак		329г	421г	258,43	349,30
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	130г	150г	69,0	82,8
	Печенье	20г	20г	66,7	66,7
Итого за завтрак		150г	170г	135,7	149,5
ОБЕД	Рассольник с мясом кур,со сметаной	180г	200г	69,18	92,24
	Котлета мясная в том.соусе.,с гречневой крупой..	165г	180г	262,71	286,59
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	76,0	76,0
Итого за обед		535г	600г	482,89	544,83
ПОЛДНИК	Вареники с картофелем	110г	130г	135,22,	146,49
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
Итого за полдник		260г	310г	172,18	190,84
Итого за день		1274г	1501г	1049,2	1234,47
Стоимость в день		145,23	151,23		