

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального округа
Л.В.Жилюк Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 30 января 2026 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3х лет	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша манная молочная	150г	200 г	182,94	243,92
	Бутерброд с маслом	30/4г	30/5г	74,06	98,0
	Чай с сахаром	150г	180г	44,35	36,96
Итого за завтрак		334г	415г	301,35	378,88
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	130г	150г	76,7	88,5
	Вафля	19г	19г	66,7	66,7
Итого за завтрак		149г	169г	143,4	155,2
ОБЕД	Суп рыбный со свежей рыбы.	180г	200г	108,61	120,68
	Тефтели мясо-крупяные в том.соусе,картофельное пюре.	165г	180г	262,71	286,59
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	76,0	76,0
Итого за обед		535г	600г	522,32	573,27
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	120г	130г	133,18	143,82
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
	Хлеб пшеничный	30г	30г	50,67	50,67
	Конфета	16г	16г	66,7	66,7
Итого за полдник		316г	356г	287,51	238,84
Итого за день		1269г	1455г	1131,73	1346,19
Стоимость в день		213,00	221,80		