

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального округа
Т.В.Жилюк Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 29 декабря 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.ценн ость от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша пшенная молочная	150г	200 г	182,94	243,92
	Бутерброд с маслом	30/4г	30/5г	56,7	81,0
	Кофейный напиток с молоком	150 г	180г	85,0	102,0
Итого за завтрак		334г	415г	324,64	426,92
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	130г	150г	78,0	90,0
	Вафля	20г	20г	50,0	66,7
Итого за завтрак		150г	170г	128,0	156,7
ОБЕД	Бульон куриный с яйцом и сухариками	150г	180г	130,8	142,8
	Голубцы ленивые с отварным мясом	170г	200г	298,0	370,0
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	77,68	77,68
Итого за обед		510г	600г	581,48	680,48
ПОЛДНИК	Макаронные изделия отварные со слив. маслом и сыром	100г	120г	198,0	218,0
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
Итого за полдник		250г	300г	234,96	262,35
Итого за день		1244г	1485г	1269,08	1526,45
Стоимость в день		145,23	151,23		