

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального округа
Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 28 января 2026 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша геркулесовая молочная	150г	200 г	230,25	307
	Бутерброд с маслом	30/4г	30/5г	56,7	81,0
	Чай с сахаром	150 г	180г	36,96	44,35
	Итого за завтрак	334г	415г	323,91	432,35
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	130г	150г	87,25	104,7
	Вафля	16г	16г	66,7	66,7
Итого за завтрак		146г	166г	153,95	171,40
ОБЕД	Огурец свежий	20	30	6,3	12,6
	Щи с мясом кур и сметаной	150г/7г	180г/7г	70,87	94,49
	Бефстроганов из печени в том. соусе	175г	215г	308,03	378,44
	Макаронные изделия				
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	120,57	159,42
Итого за обед		542г	652г	580,77	734,95
ПОЛДНИК	Пельмени отварные	110г	130г	153,18	183,82
	Чай с сахаром и лимоном	150г	180г	36,96	44,35
Итого за полдник		260г	310г	190,14	228,17
Итого за день		1282г	1543г	1248,77	1566,87
Стоимость в день		213,00	221,80		