

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального округа
Т.В.Жилюк Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 27 января 2026 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша молочная «Дружба» (рис+пшено)	150г	200 г	180,83	241,11
	Бутерброд с сыром	30/9г	30/11г	103,38	146,16
	Кофейный напиток с молоком	150 г	180г	85,0	102,0
Итого за завтрак		339г	421г	369,21	489,27
ЗАВТРАК №2	Печенье	20г	20г	66,7	66,7
	Снежок	130г	150г	76,7	88,5
Итого за завтрак		150г	170г	144,7	156,7
ОБЕД	Суп куриный с макаронными изделиями	180г	200г	132,75	177,0
	Азу с мясом	150г	180 г	175	194,44
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	77,68	77,68
Итого за обед		520г	600г	460,43	539,12
ПОЛДНИК	Пирог со сгущенкой	60г	60г	149,51	149,51
	Чай с сахаром	150 г	180г	34,35	44,35
	Яблоко свежее	130г	130 г	47,0	47,0
Итого за полдник		340г	370г	230,86	240,86
Итого за день		1349г	1561г	1205,20	1425,95
Стоимость в день		213,00	221,80		