

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального округа
Т.В.Жилок Т.В.Жилок

Ежедневное меню основного питания

Дата: 22 декабря 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.ценн ость от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша пшенная молочная	150г	200 г	119,09	158,79
	Бутерброд с маслом	30/9г	40/11г	103,38	146,16
	Чай с сахаром	150 г	180г	34,35	44,35
Итого за завтрак		339г	431г	320,67	434,43
ЗАВТРАК №2	Яблоко свежее	100г	100 г	47,0	47,0
Итого за завтрак		100г	100г	47,0	47,0
ОБЕД	Борщ на мясном бульоне со сметаной	150г	200г	70,27	93,69
	Гречка отварная, гуляш с мясом	150 г	180 г	267,07	320,48
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40 г	40г	77,69	116,53
Итого за обед		490г	600г	490,03	620,7
ПОЛДНИК	Булочка сдобная со сгущенкой	60/20г	60/20г	149,51	149,51
	Кисель	150г	180г	36,96	44,35
Итого за полдник		230г	260г	186,47	193,86
Итого за день		1159г	1391г	1044,17	1295,99
Стоимость в день		145,23	151,23		