

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



Ежедневное меню основного питания

Дата: 22 января 2026 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша кукурузная молочная	150г	200 г	142,5	191,92
	Бутерброд с сыром	30/9г	30/11г	108	120,31
	Чай сладкий	150 г	180г	34,35	44,35
Итого за завтрак		339г	401г	319,08	392,01
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	130г	150г	78,0	90,0
	Вафля	16г	16г	66,7	66,7
Итого за завтрак		146г	166г	144,7	144,7
ОБЕД	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150г	200г	137,56	183,41
	Рыба, тушеная с овощами и рисом	135/80г	135/80г	349,03	349,03
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	77,69	77,69
Итого за обед		555г	635г	639,28	700,13
ПОЛДНИК	Пельмени створные	110г	130г	153,18	183,82
	Чай с сахаром и лимонном	150г	180г	36,96	44,35
Итого за полдник		260г	310г	190,14	228,17
Итого за день		1300г	1512г	1293,20	1465,01
Стоимость в день		213,00	221,80		