

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА**



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального округа
Т.В.Жилюк Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 21 января 2026 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Суп молочный с макаронными изделиями	150г	200г	116,25	155,0
	Бутерброд с маслом	30/4г	30/5г	74,05	108,0
	Какао с молоком	150г	180г	83,3	100,0
Итого за завтрак		334г	415г	273,61	363,0
ЗАВТРАК №2	Снежок	130г	150г	76,7	88,5
	Вафля	19г	19г	66,7	66,7
Итого за завтрак		149г	169г	143,4	155,2
ОБЕД	Суп картофельный с клецками с мясом кур	180г	200г	83,02	177,0
	Огурец свежий	20г	30г	15,2	22,8
	Жаркое по-домашнему	150г	180 г	265,47	357,84
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40 г	40г	67,0	86,0
Итого за обед		540г	630г	505,69	733,64
ПОЛДНИК	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150г	200г	140,5	166,9
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
	Яблоко	100г	100 г	47,0	47,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	67,0	86,0
Итого за полдник		440г	520г	291,46	344,25
Итого за день		1463г	1734г	1214,16	1596,09
Стоимость в день		213,00	221,80		