

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА**



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального округа
Т.В.Жилюк Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 20 января 2026 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд. от 1,5 до 3-х	Выход блюд. от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша манная молочная	150г	200 г	182,94	243,92
	Бутерброд с сыром	30/9г	30/11г	103,38	146,16
	Чай с сахаром	150г	180г	35,96	44,35
Итого за завтрак		339г	421г	323,28	434,43
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	130г	150г	76,7	88,5
	Печенье	20г	20г	66,7	66,7
Итого за завтрак		150г	170г	143,4	155,2
ОБЕД	Рассольник с мясом кур, со сметаной	180г	200г	69,18	92,24
	Огурец свежий	20г	30г	15,2	22,8
	Котлета мясная с гречневой крупой	175г	215г	367,67	451,83
	Компот из сухофруктов	180г	180г	75,0	75,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	50,67	76,0
Итого за обед		565г	665г	577,72	717,87
ПОЛДНИК	Бареники с картофелем	150г	176г	135,22	146,49
	Чай с сахаром	150г	180г	35,96	44,35
	Конфета	20г	20г	66,7	66,7
Итого за полдник		320г	376г	238,88	257,54
Итого за день		1374г	1632г	1283,28	1565,04
Стоимость в день		211,00	211,80		