

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА**



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального округа
Т.В.Жилюк Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 19 января 2026 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюдо от 1,5 до 3-х	Выход блюдо от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша пшениная молочная	150г	200 г	119,09	158,79
	Бутерброд с маслом	30/4г	30/5г	74,06	108,0
	Кофейный напиток с молоком	150 г	180г	85,0	102,0
	Итого за завтрак	334г	415г	278,15	368,79
ЗАВТРАК №2	Снежок	130г	150г	76,7	88,5
	Печенье	20г	20г	66,7	66,7
	Итого за завтрак	150г	170г	143,4	155,2
ОБЕД	Бульон куриный с яйцом и сухариками	150г	180г	130,8	130,8
	Голубцы ленивые с отварным мясом	180г	200г	333,0	370,0
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	114,0	152,0
	Итого за обед	520г	600г	652,8	742,8
ПОЛДНИК	Макаронные изделия отварные со слив. маслом и сыром	100г	120г	198,0	218,0
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
	Яблоко	100г	100 г	47,0	47,0
	Итого за полдник	350г	400г	281,96	309,35
Итого за день		1354г	1585г	1356,31	1576,14
Стоимость в день		213,00	221,8		