

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального округа
Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 18 декабря 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша кукурузная молочная	150г	200 г	142,5	191,92
	Бутерброд с сыром	30/9г	30/11г	108	120,31
	Чай сладкий	150 г	180г	34,35	44,35
Итого за завтрак		339г	401г	319,08	392,01
ЗАВТРАК №2	Яблоко свежее	100г	100 г	47,0	47,0
Итого за завтрак		100г	100г	47,0	47,0
ОБЕД	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150г	200г	137,56	183,41
	Рыба ,тушеная с овошами, макаронные изделия.	135/80г	135/80г	349,03	349,03
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	77,69	77,69
Итого за обед		555г	635г	639,28	700,13
ПОЛДНИК	Булочка сдобная с повидлом	70/20г	70/20г	149,51	149,51
	Чай с сахаром и лимоном	150г	180г	36,96	44,35
Итого за полдник		240г	270г	186,47	193,86
Итого за день		1384г	1576г	1327,53	1482,50
Стоимость в день		145,23	151,23		