

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА**



СВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад № 16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального округа
Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 17 декабря 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Суп молочный с макаронными изделиями	150г	200г	116,25	155,0
	Бутерброд с маслом	30/4г	30/5г	74,06	108,0
	Какао с молоком	150г	180г	83,3	100,0
	Итого за завтрак	334г	415г	273,61	363,0
ЗАВТРАК № 2	Снежок	130г	150г	76,7	88,5
Итого за завтрак		130г	150г	76,7	88,5
	Суп картофельный с клецками с мясом кур	180г	200г	225	250,75
	Жаркое по-домашнему	150г	180 г	265,47	357,84
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40 г	40г	114,0	114,0
	Итого за обед	520г	600г	679,47	812,59,
ПОЛДНИК	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180г	200г	205,2	228,2
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
	Хлеб пшеничный	40 г	40г	84,58	84,58
	Итого за полдник	370г	420г	326,74	357,13
Итого за день		1354г	1585г	1356,52	1621,22
Стоимость в день		145,23	151,23		