

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА**



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального округа
Т.В. Жилук Т.В. Жилук

Ежедневное меню основного питания

Дата: 16 января 2026 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3х лет	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша манная молочная	150г	200 г	182,94	243,92
	Бутерброд с маслом	30/4г	30/5г	74,06	108,0
	Чай с сахаром	150г	180г	44,35	36,96
Итого за завтрак		334г	415г	301,35	388,88
ЗАВТРАК № 2	Кисель ягодный	150г	180г	87,25	104,7
Итого за завтрак		150г	180г	87,25	104,7
ОБЕД	Суп рыбный, (горбуша)	180г	200г	108,61	120,68
	Тефтели мясо-крупяные в том.соусе, картофельное пюре.	155г	180г	262,71	286,59
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	50,67	76,0
Итого за обед		535г	600г	496,99	573,27
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	150г	180г	153,18	183,82
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
	Хлеб пшеничный	30г	30г	50,67	76,0
Итого за полдник		330г	390г	240,81	304,17
Итого за день		1349г	1585г	1126,46	1371,02
Стоимость в день		213,00	221,80		