

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального округа
Т.В.Жилюк Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 15 января 2026года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша молочная кукурузная	150г	180 г	181,35	201,5
	Бутерброд с сыром	30/9г	30/11г	103,38	146,16
	Какао с молоком	150г	180г	83,3	100,0
Итого за завтрак		339г	401г	368,03	447,66
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	130г	150г	76,7	88,5
	Печенье	20г	20г	66,7	66,7
Итого за завтрак		150г	170г	143,4	155,2
ОБЕД	Суп картофельный с гречневой крупой и мясом кур	180г	200г	83,02	177,0
	Плов с мясом	150г	180 г	351,41	439,48
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	77,68	116,53
Итого за обед		530г	600г	587,11	823,01
ПОЛДНИК	Запеканка творожная с манкой со сгущенным молоком	100г	120г	259,51	312,26
	Чай с сахаром	150г	180г	44,35	36,96
	Хлеб пшеничный	40г	40г	77,68	116,53
Итого за полдник		290г	340г	381,54	465,75
Итого за день		1309г	1511г	1480,08	1891,62
Стоимость в день		213,00	221,80		