

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА**



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального округа
Т.В.Жилук Т.В.Жилук

Ежедневное меню основного питания

Дата: 14 января 2026 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша геркулесовая молочная	150г	200 г	230,25	307
	Бутерброд с маслом	30/4г	30/5г	74,06	108,0
	Чай с сахаром	150 г	180г	36,96	44,35
	Итого за завтрак	334г	415г	341,27	459,35
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	130г	150г	76,7	88,5
	Вафля	20г	20г	66,7	66,7
	Итого за завтрак	150г	170г	143,4	155,2
ОБЕД	Щи с мясом кур и сметаной	150г/8г	200г/8г	70,87	94,49
	Бефстроганов из печени в том. соусе	175г	215г	308,03	378,44
	Макаронные изделия				
	Компст из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	60,29	79,71
Итого за обед		523г	643г	514,19	642,64
ПОЛДНИК	Пельмени отварные	110г	130г	153,18	183,82
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
	Итого за полдник	260г	310г	190,14	228,17
Итого за день		1257г	1538г	1189,00	1485,36
Стоимость в день		213,00	221,80		