

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального округа
Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 12 января 2026 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд от 1,5 до 3-х	Выход блюд от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.ценн ость от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша пшениная молочная	150г	200 г	119,09	158,79
	Бутерброд с маслом	30/9г	40/11г	103,38	146,16
	Чай с сахаром	150 г	180г	34,35	44,35
Итого за завтрак		339г	431г	320,67	434,43
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	130г	150г	78,0	90,0
	Печенье	20г	20г	50,0	66,7
Итого за завтрак		150г	170г	128,0	156,7
ОБЕД	Борщ на мясном бульоне со сметаной	150г	200г	70,27	93,69
	Гречка отварная, гуляш с мясом	150 г	180 г	267,07	320,48
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40 г	40г	77,69	116,53
Итого за обед		490г	600г	490,03	620,7
ПОЛДНИК	Булочка сдобная со сгущенкой	60/20г	60/20г	149,51	149,51
	Кисель	150г	180г	36,96	44,35
Итого за полдник		230г	260г	186,47	193,86
Итого за день		1209г	1461г	1125,17	1405,69
Стоимость в день		213,00	221,80		