

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального округа
Т.В. Жилюк Т.В. Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 09 декабря 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд от 1,5 до 3-х	Выход блюд от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша молочная «Дружба» (рис+пшено)	150г	200 г	180,83	241,11
	Бутерброд с сыром	30/9г	30/11г	103,38	146,16
	Кофейный напиток с молоком	150 г	180г	85,0	102,0
	Итого за завтрак	339г	421г	369,21	489,27
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	130г	150г	76,7	88,5
	Печенье	20г	20г	50,0	66,7
ОБЕД	Итого за завтрак	150г	170г	126,7	155,2
	Суп куриный с макаронными изделиями	180г	200г	132,75	177,0
	Азу с мясом	150г	180 г	175	194,44
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	77,68	116,53
ПОЛДНИК	Итого за обед	520г	600г	460,43	577,97
	Суп гороховый с мясом птицы, сухариками.	130/40г	180/40г	87,25	104,7
	Чай с сахаром	150 г	180г	34,35	44,35
Итого за полдник		320г	400г	121,6	149,05
Итого за день		1329г	1591г	1077,94	1371,49
Стоимость в день		145,23	151,23		