

УНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО



ТВЕРЖДАЮ
Директор Учреждения МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального округа
Т.В.Жилук Т.В.Жилук

Ежедневное меню основного питания

Дата: 05 декабря 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3х лет	Выход блюда от 3-х до 7 лет	Энерг.цен ность от 1,5 до 3 х лет	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша рисовая молочная	150г	200 г	182,94	243,92
	Бутерброд с маслом	30/4г	30/5г	74,06	108,0
	Кофейный напиток с молоком	150г	180г	85,0	102,0
Итого за завтрак		334г	415г	342	453,92
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	130г	150г	87,25	104,7
	Вафля	20г	20г	66,7	66,7
Итого за завтрак		150г	170г	153,95	171,4
	Суп гороховый с мясом птиц	180г	200г	176,53	196,14
	Картофельное пюре, Гуляш из печени	155г	180г	234,25	253,66
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	77,69	77,69
Итого за обед		525г	600г	563,47	617,49
ПОЛДНИК	Запеканка из творога с рисом и густым киселем	150г	176г	135,22	146,49
	Чай с сахаром и лимоном	150/2г	180/3г	36,96	44,35
Итого за полдник		302г	359г	172,13	190,84
Итого за день		1311г	1544г	1231,60	1433,65
Стоимость в день		145,23	151,23		