

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального округа
Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 04 декабря 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша кукурузная молочная	150г	200 г	142,5	191,92
	Бутерброд с сыром	30/9г	30/11г	108	120,31
	Чай сладкий	150 г	180г	34,35	44,35
Итого за завтрак		339г	401г	319,08	392,01
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	130г	150г	69,0	82,8
	Вафля	20г	20г	66,7	66,7
Итого за завтрак		150г	170г	135,7	149,5
ОБЕД	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150г	200г	137,56	183,41
	Рыба ,тушенная с овощами,макаронные изделия.	135/80г	135/80г	349,03	349,03
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	77,69	77,69
Итого за обед		555г	635г	639,28	700,13
ПОЛДНИК	Булочка сдобная с повидлом	70/20г	70/20г	149,51	149,51
	Чай с сахаром и лимоном	150г	180г	36,96	44,35
	Яблоко	100г	100 г	47,0	47,0
Итого за полдник		340г	370г	233,47	240,86
Итого за день		1384г	1576г	1327,53	1482,50
Стоимость в день		145,23	151,23		