

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА  
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОБУ  
детский сад №16 «Светлячок»  
с. Михайловка  
Михайловского  
муниципального округа  
*Т.В.Жилюк*

Ежедневное меню основного питания

Дата: 03 декабря 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи       | Наименование блюда                          | Выход<br>блюда от<br>1,5 до 3-х | Выход<br>блюда от<br>3-х до 7 | Энерг.цен<br>ность от<br>1,5 до 3-х | Энерг.цен<br>ность от<br>3-х до 7<br>лет |
|------------------|---------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------|
| ЗАВТРАК №1       | Суп молочный с<br>макаронными изделиями     | 150г                            | 200г                          | 116,25                              | 155,0                                    |
|                  | Бутерброд с маслом                          | 30/4г                           | 30/5г                         | 74,06                               | 108,0                                    |
|                  | Какао с молоком                             | 150г                            | 180г                          | 83,3                                | 100,0                                    |
|                  | Итого за завтрак                            | 334г                            | 415г                          | 273,61                              | 363,0                                    |
| ЗАВТРАК № 2      | Снежок                                      | 130г                            | 150г                          | 76,7                                | 88,5                                     |
|                  | Печенье                                     | 20г                             | 20г                           | 66,7                                | 66,7                                     |
|                  | Итого за завтрак                            | 150г                            | 170г                          | 143,4                               | 155,2                                    |
| ОБЕД             | Огурец свежий                               | 20                              | 30                            | 6,3                                 | 12,6                                     |
|                  | Суп картофельный с<br>клетками с мясом кур  | 180г                            | 200г                          | 225                                 | 250,75                                   |
|                  | Жаркое по-домашнему                         | 150г                            | 180 г                         | 265,47                              | 357,84                                   |
|                  | Компот из сухофруктов                       | 150г                            | 180г                          | 75,0                                | 90,0                                     |
|                  | Хлеб пшеничный                              | 40 г                            | 40г                           | 114,0                               | 114,0                                    |
|                  | Итого за обед                               | 540г                            | 630г                          | 689,77                              | 711,19                                   |
| ПОЛДНИК          | Суп картофельный с<br>мясными фрикадельками | 180г                            | 200г                          | 205,2                               | 228,2                                    |
|                  | Чай с сахаром                               | 150г                            | 180г                          | 30,96                               | 44,35                                    |
|                  | Хлеб пшеничный                              | 40 г                            | 40г                           | 84,58                               | 84,58                                    |
|                  | Итого за полдник                            | 370г                            | 420г                          | 320,74                              | 357,13                                   |
| Итого за день    |                                             | 1394г                           | 1635г                         | 1433,52                             | 1586,52                                  |
| Стоимость в день |                                             | 145,23                          | 151,23                        |                                     |                                          |