

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



УТВЕРЖДАЮ
подписавший МДОБУ
№16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
_____ Т.В.Жилок

Ежедневное меню основного питания

Дата: 27 ноября 2025года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша кукурузная молочная	150г	200 г	142,5	191,92
	Бутерброд с сыром	30/9г	30/11г	108	120,31
	Какао с молоком	150г	180г	88,5	107
Итого за завтрак		339г	421г	339	419,23
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	130г	150г	76,7	88,5
	Печенье	20г	20г	50,0	66,7
Итого за завтрак		150г	170г	126,7	155,2
ОБЕД	Огурец свежий	20	30	6,3	12,6
	Суп картофельный с гречневой крупой и мясом кур	150г	200г	97,5	130,73
	Плов с мясом	115/60г	135/80г	260,75	320,48
	Компот из сухофруктов	150г	180г	72,15	86,6
	Хлеб пшеничный	40г	40г	84,58	84,58
Итого за обед		515г	635г	514,98	622,39
ПОЛДНИК	Запеканка из творога с манкой и сгущенным молоком	100г	110г	324,37	375,3
	Чай с сахаром	150г	180г	44,35	36,96
	Хлеб пшеничный	30 г	30г	70,68	70,68
Итого за полдник		280г	320г	439,4	482,94
Итого за день		1284г	1546г	1420,08	1679,76
Стоимость в день		168,16	175,11		