

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
№16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального округа
Т.В.Жилок Т.В.Жилок

Ежедневное меню основного питания

Дата: 24 ноября 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.ценн ость от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша пшеничная молочная	150г	200 г	119,09	158,79
	Бутерброд с маслом	30/9г	40/11г	103,38	146,16
	Чай с сахаром	150 г	180г	34,35	44,35
Итого за завтрак		339г	431г	320,67	434,43
ЗАВТРАК№2	Яблоко свежее	130г	130 г	47,0	47,0
Итого за завтрак		130г	130г	47,0	47,0
ОБЕД	Борщ на мясном бульоне со сметаной	150г	200г	70,27	93,69
	Огурец свежий	20г	30г	15,2	22,8
	Гречка отварная, гуляш с мясом	150 г	180 г	267,07	320,48
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40 г	40г	77,69	116,53
Итого за обед		510г	630г	505,23	643,5
ПОЛДНИК	Булочка сдобная со сгущенкой	60/20г	60/20г	149,51	149,51
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
Итого за полдник		230г	260г	186,47	193,86
Итого за день		1299г	1451г	1059,37	1318,79
Стоимость в день		168,16	175,11		