

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
✶ Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В.Жилок Т.В.Жилок

Ежедневное меню основного питания

Дата: 19 ноября 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюдо от 1,5 до 3-х	Выход блюдо от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Суп молочный с макаронными изделиями	150г	200г	116,25	155,0
	Бутерброд с маслом	30/4г	30/5г	74,06	108,0
	Какао с молоком	150г	180г	83,3	100,0
Итого за завтрак		334г	415г	273,61	363,0
ЗАВТРАК № 2	Снежок	130г	150г	76,7	88,5
	Печенье	20г	20г	66,7	66,7
Итого за завтрак		150г	170г	143,4	155,2
ОБЕД	Помидор свежий	20	30	10,3	12,6
	Суп картофельный с клецками с мясом кур	180г	200г	225	250,75
	Жаркое по-домашнему	150г	180 г	265,47	357,84
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40 г	40г	114,0	114,0
Итого за обед		540г	630г	689,77	711,19
ПОЛДНИК	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180г	200г	205,2	228,2
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
	Хлеб пшеничный	40 г	40г	84,58	84,58
Итого за полдник		370г	420г	326,74	357,13
Итого за день		1394г	1635г	1433,52	1586,52
Стоимость в день		168,16	175,11		