

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Иркутской области
Т.В.Жилюк
Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 17 ноября 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.ценн ость от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша пшеничная молочная	150г	200 г	182,94	243,92
	Бутерброд с маслом	30/4г	30/5г	56,7	81,0
	Кофейный напиток с МОЛСКОМ	150 г	180г	85,0	102,0
Итого за завтрак		334г	415г	324,64	426,92
ЗАВТРАК №2	Печенье	20г	20г	66,7	66,7
	Сок фруктовый	130г	150г	78,0	90,0
Итого за завтрак		150г	170г	144,7	156,7
ОБЕД	Бульон куриный с яйцом и сухариками	150г	180г	130,8	142,8
	Голубцы ленивые с отварным мясом	170г	200г	298,0	370,0
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	77,68	77,68
Итого за обед		510г	600г	581,48	680,48
ПОЛДНИК	Макаронные изделия отварные со слив. маслом и сыром	100г	120г	198,0	218,0
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
	Яблоко свежее	100г	100 г	47,0	77,0
Итого за полдник		250г	300г	231,96	262,35
Итого за день		1244г	1485г	1282,78	1526,45
Стоимость в день		168,16	175,11		