

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА  
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОБУ  
№16 «Светлячок»  
с. Михайловка  
Михайловского  
муниципального района  
*Т.В.Жилок*

**Ежедневное меню основного питания**

Дата: 11 ноября 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша молочная «Дружба» (рис+пшено)	150г	200 г	180,83	241,11
	Бутерброд с сыром	30/9г	30/11г	103,38	146,16
	Кофейный напиток с молоком	150 г	180г	85,0	102,0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>339г</b>	<b>421г</b>	<b>369,21</b>	<b>489,27</b>
Итого за завтрак	Печенье	16г	16г	66,7	66,7
	Сок фруктовый	130г	150г	78,0	90,0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>146г</b>	<b>166г</b>	<b>144,7</b>	<b>156,7</b>
ОБЕД	Помидор свежий	20	30	10,3	12,6
	Суп куриный с макаронными изделиями	180г	200г	132,75	177,0
	Азу с мясом	150г	180 г	175	194,44
	Компот из сухофруктов	200г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	77,68	77,68
<b>Итого за обед</b>		<b>540г</b>	<b>630г</b>	<b>477,03</b>	<b>564,32</b>
ПОЛДНИК	Суп гороховый с мясом кур, сухариками.	130/30г	180/30г	87,25	104,7
	Чай с сахаром	100 г	100 г	41,25	44,55
<b>Итого за полдник</b>		<b>310г</b>	<b>390г</b>	<b>121,6</b>	<b>149,05</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1235г</b>	<b>1607г</b>	<b>1112,54</b>	<b>1359,34</b>
<b>Стоимость в день</b>		<b>168,16</b>	<b>175,11</b>		