

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ

«Светлячок»

с. Михайловка

Михайловского

муниципального района

Ю.П. Басовенко

Ежедневное меню основного питания

Дата: 01 ноября 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.ценн ость от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша пшенная молочная	150г	200г	182,94	243,92
	Бутерброд с маслом	30/4г	30/5г	56,7	81,0
	Кофейный напиток с молоком	150г	180г	85,0	102,0
Итого за завтрак		334г	415г	324,64	426,92
ЗАВТРАК №2	Яблоко свежее	100г	100г	47,0	47,0
Итого за завтрак		100г	100г	47,0	47,0
ОБЕД	Помидор свежий	20	30	10,3	12,6
	Бульон куриный с яйцом и сухариками	150г	180г	130,8	142,8
	Жаркое по-домашнему	150г	180г	263,47	357,84
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	77,68	77,68
Итого за обед		510г	610г	559,25	680,92
ПОЛДНИК	Макаронные изделия отварные со слив. маслом и сыром	100г	120г	198,0	218,0
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
Итого за полдник		250г	300г	234,96	262,35
Итого за день		1194г	1425г	1162,85	1417,19
Стоимость в день		168,16	175,11		