

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



УТВЕРЖДАЮ
руководящего МДОБУ
дет. сада №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Ю.П.Постоленко

Ежедневное меню основного питания

Дата: 27 октября 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3х лет	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша пшенная молочная	150г	200 г	119,09	158,79
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
	Бутерброд с маслом	30/4г	30/5г	78,0	108,0
Итого за завтрак		334г	415г	234,05	311,14
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	130г	150г	69,0	82,8
	Вафля	20г	20г	66,7	66,7
Итого за завтрак		150г	170г	135,7	149,5
ОБЕД	Огурец свежий	20	30	10,3	12,6
	Борщ на мясном бульоне со сметаной	150г	200г	130,8	130,8
	Гречка отварная, гуляш	150 г	180 г	267,07	320,48
	Компот из сухофруктов	150г	180г	87,25	104,7
	Хлеб пшеничный	40г	40г	77,69	116,53
Итого за обед		510г	630г	573,11	685,11
ПОЛДНИК	булочка с вареной сгущенкой	80г	80г	149,51	149,51
	Кисель ягодный	150г	180г	87,25	104,7
Итого за полдник		230г	260г	236,76	254,21
Итого за день		1224г	1475г	1179,62	1399,96
Стоимость в день		138,91	144,65		