

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА**



УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МДОУ
«Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Ю.П. Погодина

Ежедневное меню основного питания

Дата: 24 октября 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3х лет	Выход блюда от 3-х до 7 лет	Энергетическая ценность от 1,5 до 3х лет	Энергетическая ценность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша рисовая молочная	150г	200г	182,94	242,82
	Бутерброд с маслом	30/4г	30/5г	74,06	108,6
	Кофейный напиток с молоком	150г	180г	85,0	102,6
Итого за завтрак		334г	415г	342	453,97
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	130г	150г	87,25	104,7
	Печенье	20г	20г	66,7	86,7
Итого за завтрак		150г	170г	153,95	171,4
ОБЕД	Суп гороховый с мясом птиц	180г	200г	176,53	196,14
	Картофельное пюре, Гуляш из печени	155г	180г	234,25	281,16
	Огурец свежий	20	30	6,3	12,6
	Компот из сухофруктов	150г	180г	73,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	77,69	77,69
Итого за обед		555г	650г	563,47	617,48
ПОЛДНИК	Пудинг творожный с рисом и киселем	80г	90	249,81	300,26
	Чай с сахаром	130г	180г	36,96	44,87
Итого за полдник		230г	270г	286,77	345,13
Итого за день		1219г	1445г	1244,61	1467,33
Стоимость в день				138,91	144,65