

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**



УТВЕРЖДАЮ
Директор, заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Ю.П.Постоленко

Ежедневное меню основного питания

Дата: 23 октября 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд от а	Выход блюд от 3-х до 7	Энерг. цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг. цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша кукурузная молочная	150г	200 г	142,5	191,92
	Бутерброд с сыром	30/9г	30/11г	108	120,31
	Чай сладкий	150 г	180г	34,35	44,35
Итого за завтрак			401г	319,08	392,01
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	150г	150г	69,0	82,8
	Вафля	20г	20г	66,7	66,7
Итого за завтрак		170г	200г	153,95	171,4
ОБЕД	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150г	200г	137,56	183,41
	Огурец свежий	20	30	10,3	12,6
	Рыба, тушеная с овощами, макаронные изделия.	135/80г	135/80г	349,03	349,03
	Компот из сухофруктов		180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	77,69	77,69
Итого за обед		575г	665г	649,58	712,73
ПОЛДНИК	Булочка сдобная с повидлом	80г	80г	149,51	149,51
	Чай с сахаром и лимоном	150г	180г	36,96	44,35
	Яблоко свежее	100г	100г	47,0	47,0
Итого за полдник		330г	360г	233,47	240,86
Итого за день		1414г	1626г	1309,08	1470
Стоимость в день		138,91	144,65		