

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**



УТВЕРЖДАЮ
 _____, заведующий МДОБУ
 Детский сад №16 «Светлячок»
 с. Михайловка
 Михайловского
 муниципального района
 Ю.П.Постоленко

Ежедневное меню основного питания

Дата: 20 октября 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.ценн ость от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша пшенная молочная	150г	200 г	182,94	243,92
	Бутерброд с маслом	30/4г	30/5г	56,7	81,0
	Кофейный напиток с молоком	150 г	180г	85,0	102,0
Итого за завтрак		334г	415г	324,64	426,92
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	130г	150г	78,0	90,0
	Печенье	20г	20г	66,7	66,7
Итого за завтрак		150г	170г	144,7	156,7
ОБЕД	Помидор свежий	20	30	10,3	12,6
	Бульон куриный с яйцом и сухариками	150г	180г	130,8	142,8
	Голубцы ленивые с отварным мясом	180г	200г	333,0	370,0
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	77,68	77,68
Итого за обед		540г	630г	626,78	693,08
ПОЛДНИК	Макаронные изделия отварные со слив. маслом и сыром	100г	120г	198,0	218,0
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
Итого за полдник		250г	300г	231,96	262,35
Итого за день		1274г	1515г	1328,08	1539,05
Стоимость в день		138,91	144,65		