

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ
И. о.заведующего МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Ю.П.Постоленько

Ежедневное меню основного питания

Дата: 16 октября 2025года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд от 1,5 до 3-х	Выход блюд от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша кукурузная молочная	150г	200 г	142,5	191,92
	Бутерброд с сыром	30/9г	30/11г	108	120,51
	Какао с молоком	150г	180г	88,5	107
Итого за завтрак		439г	501г	404,03	484,66
ЗАВТРАК №2	Яблоко свежее	100г	100 г	47,0	47,0
Итого за завтрак		100г	100г	47,0	47,0
ОБЕД	Суп картофельный с гречневой крупой и мясом кур	150г	200г	97,5	130,73
	Помидор свежий	20	30	6,3	12,6
	Плов с мясом	115/60г	135/80г	260,75	320,48
	Компот из сухофруктов	150г	180г	72,15	86,6
	Хлеб пшеничный	40г	40г	84,58	84,58
Итого за обед		515г	635г	514,98	622,39
ПОЛДНИК	Пудинг из творога с манкой и сгущенным молоком	100г	110г	324,37	375,3
	Чай с сахаром	150г	180г	44,35	36,96
	Хлеб пшеничный	30 г	30г	70,68	70,68
Итого за полдник		280г	320г	439,4	482,94
Итого за день		1334г	1556г	1405,41	1636,99
Стоимость в день		138,91	144,65		