

**УНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА**



Ежедневное меню основного питания

Дата: 10 октября 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3х лет	Выход блюда от 3-х до 7 лет	Энерг.цен ность от 1,5 до 3 х лет	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша рисовая молочная	150г	200 г	182,94	243,92
	Бутерброд с маслом	30/4г	30/5г	74,06	108,0
	Кофейный напиток с молоком	150г	180г	85,0	102,0
Итого за завтрак		334г	415г	342	453,92
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	130г	150г	87,25	104,7
	Печенье	20г	20г	66,7	66,7
Итого за завтрак		150г	170г	153,95	171,4
ОБЕД	Суп гороховый с мясом птиц	180г	200г	176,53	196,14
	Картофельное пюре, Гуляш из печени	155г	180г	234,25	253,60
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	77,69	77,69
Итого за обед		525г	660г	563,47	617,49
ПОЛДНИК	Пудинг творожный с рисом и киселем	80г	90	249,81	300,26
	Чай с сахаром и лимоном	150г	180г	36,96	44,35
Итого за полдник		230г	270г	286,77	344,61
Итого за день		1239г	1465г	1244,61	1467,73
Стоимость в день		138,91	144,65		