

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В. Жидюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 01 октября 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша геркулесовая молочная	150г	200 г	230,25	307
	Бутерброд с маслом	30/4г	30/5г	56,7	81,0
	Чай с сахаром	150 г	180г	36,96	44,35
	Итого за завтрак	334г	415г	323,91	432,35
ЗАВТРАК № 2	Вафля	20г	20г	66,7	66,7
	Снежок	130г	150г	76,7	88,5
Итого за завтрак		150г	170г	143,4	155,2
ОБЕД	Огурец свежий	20	30	6,3	12,6
	Щи с мясом кур и сметаной	150г/8г	180г/9г	70,87	94,49
	Бефстроганов из печени в том. соусе	175г	215г	308,03	378,44
	Макаронные изделия				
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	120,57	159,42
Итого за обед		543г	654г	580,77	734,95
ПОЛДНИК	Пельмени отварные	110г	130г	153,18	183,82
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
Итого за полдник		260г	310г	190,14	228,17
Итого за день		1287г	1549г	1238,22	1550,67
Стоимость в день		137,82	145,09		