

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



УТВЕРЖДАЮ
Директор МДОБУ
№16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В.Жилёнок

Ежедневное меню основного питания

Дата: 30 сентября 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша молочная «Дружба» (рис+пшено)	150г	200 г	180,83	241,11
	Бутерброд с сыром	30/9г	30/11г	103,38	146,16
	Кофейный напиток с молоком	150 г	180г	85,0	102,0
	Итого за завтрак	339г	421г	369,21	489,27
Итого за завтрак	Печенье	16г	16г	66,7	66,7
	Сок фруктовый	130г	150г	78,0	90,0
	Итого за завтрак	146г	166г	144,7	156,7
ОБЕД	Помидор свежий	20	30	10,3	12,6
	Суп куриный с макаронными изделиями	180г	200г	132,75	177,0
	Азу с мясом	150г	180 г	175	194,44
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	77,68	77,68
Итого за обед		540г	630г	477,03	564,32
ПОЛДНИК	Суп гороховый с мясом кур,сухариками.	130/30г	180/30г	87,25	104,7
	Чай с сахаром	150 г	180г	34,35	44,35
Итого за полдник		310г	390г	121,6	149,05
Итого за день		1235г	1607г	1112,54	1359,34
Стоимость в день		137,82	145,09		