

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



ТВЕРЖДАЮ
Заместитель МДОБУ
№16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В. Железнякова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 29 сентября 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3	Выход блюда от 3-х до 7	Энергетическая ценность от 1,5 до 3х лет	Энергетическая ценность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша пшенная молочная	150г	200 г	119,09	158,79
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
	Бутерброд с маслом	30/4г	30/5г	78,0	108,0
Итого за завтрак		334г	415г	234,05	311,14
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	130г	150г	69,0	82,8
	Печенье	20г	20г	66,7	66,7
Итого за завтрак		150г	170г	135,7	149,5
ОБЕД	Огурец свежий	20	30	10,3	12,6
	Борщ на мясном бульоне со сметаной	150г	200г	130,8	130,8
	Гречка отварная, гуляш	150 г	180 г	267,07	320,48
	Компот из сухофруктов	150г	180г	87,25	104,7
	Хлеб пшеничный	40г	40г	77,69	116,53
Итого за обед		510г	630г	573,11	685,11
ПОЛДНИК	Пирожок с вареной сгущенкой	80г	80г	149,51	149,51
	Кисель ягодный	150г	180г	87,25	104,7
	Яблоко свежее	100г	100 г	47,0	47,0
Итого за полдник		330г	360г	283,76	301,21
Итого за день		1324г	1575г	1226,62	1446,96
Стоимость в день		137,82	145,09		