

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



ТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
«Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
Муниципального района

Т.В.Жилок

Ежедневное меню основного питания

Дата: 25 сентября 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг. цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг. цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша кукурузная молочная	150г	200 г	142,5	191,92
	Бутерброд с сыром	30/9г	30/11г	108	120,31
	Чай сладкий	150 г	180г	34,35	44,35
Итого за завтрак		339г	401г	319,08	392,01
ЗАВТРАК №2	Кисель ягодный	150г	180г	87,25	104,7
	Вафля	20г	20г	66,7	66,7
Итого за завтрак		170г	200г	153,95	171,4
ОБЕД.	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150г	200г	137,56	183,41
	Огурец свежий	20	30	10,3	12,6
	Рыба ,тушенная с овощами, макаронные изделия.	135/80г	135/80г	349,03	349,03
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	77,69	77,69
Итого за обед		575г	665г	649,58	712,73
ПОЛДНИК	Булочка сдобная	80г	80г	149,51	149,51
	Чай с сахаром и лимоном	150г	180г	36,96	44,35
	Яблоко свежее	100г	100 г	47,0	47,0
Итого за полдник		330г	360г	233,47	240,86
Итого за день		1414г	1626г	1356,08	1517
Стоимость в день		137,82	145,09		