

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
Детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В.Жильнок

Ежедневное меню основного

Дата: 19 сентября 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Выход	Энерг. цен ность от 5 до 3х лет	Энерг. цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша манная молочная	150г	200 г	182,94	243,92
	Бутерброд с маслом	30/4г	30/5г	74,06	98,0
	Чай с сахаром	150г		44,35	36,96
Итого за завтрак				301,35	378,88
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый			87,25	104,7
	Печенье	20г	20г	66,7	66,7
Итого за завтрак		150г	170г	153,95	171,4
ОБЕД	Суп рыбный.			18,61	120,68
	Тефтели мясные в том.соусе, пюре.			262,71	286,59
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный			18,0	76,0
Итого за обед				528,62	585,87
ПОЛДНИК	Омлет на масле	120г	150г	133,18	143,82
	Чай с сахаром и лимоном	150/3г	180/3г	36,96	44,35
	Хлеб пшеничный	30г	30г	50,67	50,67
Итого за полдник				190,81	238,84
Итого за день				104,73	1374,99
Стоимость в день		32	14.		