

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



СЕРЖДАЮ
Детский сад № 16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В. Жилко

Ежедневное меню основного питания

Дата: 11 сентября 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг. цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг. ценн ость от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша кукурузная молочная	150г	200 г	142,5	191,92
	Бутерброд с сыром	30/9г	30/11г	108	120,31
	Чай сладкий	150 г	180г	34,35	44,35
Итого за завтрак		339г	401г	319,08	392,01
ЗАВТРАК №2	Кисель ягодный	150г	180г	87,25	104,7
Итого за завтрак		150г	180г	87,25	104,7
ОБЕД	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150г	200г	137,56	183,41
	Помидор свежий	20	30	10,3	12,6
	Гречка отварная с мясом.	150 г	180 г	267,07	320,48
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	40г	40г	77,69	77,69
Итого за обед		510г	630г	567,62	684,18
ПОЛДНИК	Булочка сдобная	60г	80г	149,51	149,51
	Чай с сахаром и лимоном	150г	180г	36,96	44,35
Итого за полдник		210г	260г	186,47	193,86
Итого за день		1209г	1471г	1160,42	1374,75
Стоимость в день		137,82	145,09		