

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



СЕРЖДАЮ
дий МДОБУ
«Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В.Жилуок

Ежедневное меню основного питания

Дата: 10 сентября 2025года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3х лет	Выход блюда от 3-х до 7 лет	Энерг.цен ность от 1,5 до 3х лет	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша рисовая молочная	150г	200 г	161,25	215,0
	Бутерброд с маслом	20/4г	30/5г	78,0	108,0
	Какао с молоком	150г	180г	83,33	100,0
Итого за завтрак		324г	415г	318,64	423,0
	Снежок	130г	150г	76,7	88,5
Итого за завтрак		130г	150г	76,7	88,5
ОБЕД	Огурец свежий	20	30	10,3	12,6
	Суп картофельный с клецками с мясом кур	180г	200г	83,02	177,0
	Жаркое по-домашнему	150г	180 г	298,20	357,84
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	77,69	77,69
Итого за обед		540г	630г	544,21	715,13
ПОЛДНИК	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150г	200г	140,5	166,9
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
	Хлеб пшеничный	40г	40г	77,69	77,69
	Яблоко свежее	100г	100 г	47,0	47,0
Итого за полдник		440г	420г	255,15	288,94
Итого за день		1494г	1795г	1231,7	1562,57
Стоимость в день		137,82	145,09		