

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 09 сентября 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд от 1,5 до 3-х	Выход блюд от 3-х до 7	Энергетическая ценность от 1,5 до 3-х	Энергетическая ценность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша манная молочная	150г	200г	119,09	158,79
	Бутерброд с сыром	20/9г	30/11г	103,38	146,16
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
Итого за завтрак		329г	421г	258,43	349,30
ЗАВТРАК № 2	Печенье	16г	16г	66,7	66,7
	Сок фруктовый	130г	150г	69,0	82,8
Итого за завтрак		146г	166г	135,7	149,5
	помидор свежий	20	30	6,3	12,6
	Рассольник с мясом кур, со сметаной	180г	200г	69,18	92,24
	Котлета мясная в том.соусе.,с гречневой крупой.	165г	180г	262,71	286,59
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	76,0	76,0
Итого за обед		555г	630г	489,19	557,43
ПОЛДНИК	Вареники с картофелем	110г	130г	135,22	146,49
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
Итого за полдник		260г	310г	172,18	190,84
Итого за день		1290г	1527г	1055,50	1247,07
Стоимость в день		137,82	145,09		