



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
Детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
района
Т.В. Жилчок

Ежедневное меню основного питания

Дата: 08 сентября 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.ценн ость от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша пшенная молочная	150г	200 г	182,94	243,92
	Бутерброд с маслом	30/4г	30/5г	56,7	81,0
	Кофейный напиток с молоком	150 г	180г	85,0	102,0
Итого за завтрак		334г	415г	324,64	426,92
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	130г	150г	78,0	90,0
	Печенье	20г	20г	66,7	66,7
Итого за завтрак		150г	170г	144,7	156,7
	Огурец свежий	20	30	10,3	12,6
	Бульон куриный с яйцом и сухариками	150г	180г	130,8	142,8
	Голубцы ленивые с отварным мясом	180г	200г	333,0	370,0
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	77,68	77,68
Итого за обед		540г	630г	626,78	693,08
ПОЛДНИК	Макаронные изделия отварные со слив. маслом и сыром	100г	120г	198,0	218,0
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
	Яблоко свежее	100г	100 г	47,0	47,0
Итого за полдник		350г	400г	218,96	309,35
Итого за день		1374г	1615г	1315,08	1586,05
Стоимость в день		137,82	145,09		