

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО



УТВЕРЖДАЮ
Директор МДОБУ
№16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В.Жилнок

Т.В.Жилнок

Ежедневное меню основного питания

Дата: 05 сентября 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3х лет	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша манная молочная	150г	200 г	182,94	243,92
	Бутерброд с маслом	30/4г	30/5г	74,06	98,0
	Чай с сахаром	150г	180г	44,35	36,96
Итого за завтрак		334г	415г	301,35	378,88
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	130г	150г	87,25	104,7
	Печенье	20г	20г	66,7	66,7
Итого за завтрак		150г	170г	153,95	171,4
ОБЕД	Помидор свежий	20	30	6,3	12,6
	Суп рыбный, со свежей рыбой	180г	200г	108,61	120,68
	Тефтели мясо-крупяные в том.соусе, картофельное пюре.	165г	180г	262,71	286,59
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	76,0	76,0
Итого за обед		555г	630г	528,62	585,87
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	120г	130г	133,18	143,82
	Чай с сахаром или лимоном	150/3г	180/3г	36,96	44,35
	Хлеб пшеничный	30г	30г	50,67	50,67
Итого за полдник		303г	343г	220,81	238,84
Итого за день		1342г	1558г	1204,73	1374,99
Стоимость в день		137,82	145,09		