

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



УТВЕРЖДАЮ
директор дошкольного МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального округа
Ю.П. Постоленко

Ежедневное меню основного питания

Дата: 31 июля 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг. цен- ность от 1,5 до 3-х	Энерг. цен- ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша манная молочная	150г	200 г	182,94	243,92
	Бутерброд с сыром	30/9г	40/11г	103,38	146,16
	Чай сладкий	150 г	180г	34,35	44,35
Итого за завтрак		339г	431г	320,67	434,43
ЗАВТРАК №2	Кисель ягодный	150г	180г	87,25	104,7
	Печенье	12г	16г	50,0	66,7
Итого за завтрак		162г	196г	137,25	171,40
ОБЕД	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150г	200г	137,56	183,41
	Гречка отварная со свиной	150 г	180 г	267,07	320,48
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	12 г	40г	77,69	113,53
Итого за обед		490г	600г	557,32	710,42
ПОЛДНИК	Булочка сдобная	80г	70г	149,51	149,51
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
	Яблоко	100г	100 г	47,0	47,0
Итого за полдник		230г	350г	186,47	193,86
Итого за день		1121г	1577г	1201,71	1510,11
Стоимость в день		131,83	138,78		