

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



УТВЕРЖДАЮ
директор дошкольного МДОБУ
№16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального округа
Ю.П. Постоленко

Ежедневное меню основного питания

Дата: 30 июля 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Суп молочный с макаронными изделиями	150г	200г	116,25	155,0
	Бутерброд с маслом	30/4г	30/5г	74,06	108,0
	Какао с молоком	150г	180г	83,3	100,0
Итого за завтрак		334г	415г	273,61	363,0
ЗАВТРАК №2	Яблоко	80г	100г	37,0	47,0
Итого за завтрак		80г	100г	37,0	47,0
ОБЕД	Суп картофельный с клецками с мясом кур	180г	200г	83,02	177,0
	Салат из отварной свеклы	40	60	75,97	113,96
	Жаркое по-домашнему	150г	180г	265,47	357,84
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	67,0	86,0
Итого за обед		560г	660г	566,46	824,8
ПОЛДНИК	Суп картофельный с фрикадельками	150г	200г	140,5	166,9
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
	Хлеб пшеничный	40г	40г	67,0	86,0
Итого за полдник		340г	420г	244,46	297,25
Итого за день		1314г	1525г	1121,53	1532,05
Стоимость в день		131,83	138,78		